

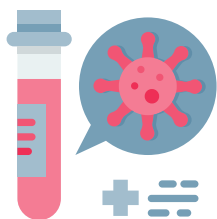
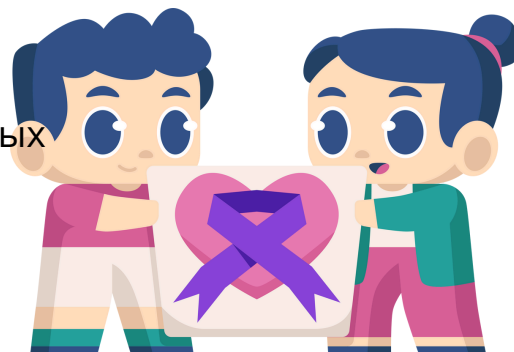
Узнай свой ВИЧ-статус

По оценочным данным в нашей стране достаточно людей, которые даже не догадываются о том, что у них есть ВИЧ-инфекция. А это значит, что они очень рискуют запустить болезнь. Но, кроме этого, они подвергают риску инфицирования своих партнеров.

В настоящее время полностью удалить ВИЧ из организма нельзя. В то же время, благодаря современным методам лечения и диагностики, **возможно остановить прогрессирование заболевания и прожить долгую полноценную жизнь.**

Тест на ВИЧ надо обязательно пройти тем, кто:

- хоть раз имел незащищенный половой контакт
- имел опыт употребления инъекционных наркотиков
- делал татуировку или пирсинг в неспециализированных салонах
- планирует рождение ребенка
- хочет быть уверен в состоянии своего здоровья и здоровья своих близких



Диагностика:

Основным методом лабораторной диагностики ВИЧ-инфекции является обнаружение антител к ВИЧ в сыворотке крови с помощью иммуноферментного анализа (ИФА).

От момента инфицирования ВИЧ и до того времени, когда методом ИФА можно определить наличие антител к ВИЧ в крови может пройти **до 3 месяцев**. Анализ на антитела к ВИЧ в этот период будет отрицательным, но при этом человек уже может быть источником инфекции для других людей.

Поэтому, в соответствии с нормативными документами, анализ на ВИЧ необходимо сдать **через 1 и 3 месяца**, после возможного риска инфицирования. Пройти обследование на ВИЧ можно в учреждении здравоохранения, где есть процедурный кабинет или в частных медицинских центрах.

Для проведения тестирования в домашних условиях - можно приобрести экспресс-тест на ВИЧ по слюне, он самый простой в использовании и не требует сложных манипуляций или нарушения кожных покровов. Результат будет готов уже через 15 минут. Точность теста достаточно высока, по некоторым данным она приближается к 99%. Купить экспресс-тест можно в аптеке.

Положительный результат экспресс-теста - это еще не диагноз "ВИЧ-инфекция"! При получении положительного результата или недействительного результата, для установления ВИЧ-статуса, необходимо **дополнительное обследование в учреждении здравоохранения.**